



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

Quadrangolare Puglia, Lazio, Campania, Sicilia

Torneo Asso di Coppe di Ju Jitsu

Gara interregionale delle specialità

Settori

Kata Hontai Yoshin Ryu

Autodifesa Libera

Duo System

Fighting System



**Chiusura iscrizioni
28 maggio 2015**

La manifestazione è aperta a tutti gli atleti tesserati con Fijlkam ed Enti di Promozione Sportiva, nel rispetto delle convenzioni in atto

2 Martedì
Giugno
2015

Inizio Gara 09.00

**Presso Palazzetto
TurSport**

San Vito (TA) - Via Balene (parcheggio interno)
Per informazioni: tel. 099.9941920 - cell. 3930532644
info@romyca.com



**La polisportiva ROMY.CA in collaborazione con l'ACSI indice ed organizza un
"Quadrangolare di Ju Jitsu Puglia, Lazio, Campania, Sicilia"
Denominato: Trofeo "ASSO di COPPE"**

La manifestazione avrà luogo a Taranto il 2 giugno nel palazzetto dello Sport presso il:

TURSPORT di San Vito – Taranto con ingresso da via Balene.

La gara, che si svolgerà sotto l'egida dell'ACSI, è aperta agli atleti di tutti gli Enti di Promozione Sportiva e della FIJKAM, tesserati per l'A.S. 2015 per tutte le categorie e per tutte le fasce di cinture maschile e femminile.

Le specialità previste sono:

Ju Jitsu Style: Settori – Kata Hontai Yoshin Ryu – Autodifesa Libera;

Ju Jitsu Agonistico: Duo System – Fighting System;

La manifestazione si disputerà su 4 aree di gara. La gara sarà suddivisa in due segmenti distinti.

Tutti i partecipanti di ogni specialità saranno premiati dal 1° al 5° posto. Inoltre, dai punteggi di classifica verrà stilata la classifica di società che vedrà premiate le prime 5 società.

All'interno della manifestazione è prevista anche la disputa del:

Quadrangolare interregionale "Puglia, Lazio, Campania, Sicilia"

Oltre alla gara individuale e per società, si svolgerà all'interno della disputa individuale anche un quadrangolare tra le regioni: Puglia, Lazio, Campania e Sicilia. Ciascuna società iscritta alla gara potrà presentare, indicando nel modulo di iscrizione i nominativi della squadra e le specialità selezionate, una propria rappresentativa composta da un massimo di 8 partecipanti, nelle varie classi maschile femminile e nelle seguenti categorie di età:

Ragazzi - Cadetti – Esordienti – Junior – Senior - Master

Ciascuna rappresentativa potrà scegliere 4 tra le 5 specialità previste in gara. La migliore rappresentativa di ogni regione entrerà a far parte della classifica del quadrangolare regionale. Le iscrizioni si chiuderanno inderogabilmente il 23 maggio 2015 e si accettano per iscritto con l'allegato modulo accompagnato dalle quote d'iscrizione fissata in euro 10,00 per la prima specialità, più 5 euro per ogni specialità aggiunta. Per la prova del Duo System la quota è di 20 euro a coppia. Le quote di iscrizioni potranno essere versate sul luogo di gara.

La gara avrà il seguente svolgimento:

Martedì 02-06-15

Ore 08,00: preliminari: accrediti ed operazione peso;

Ore 09,00: inizio gara;

Ore 14,00: cerimonia di premiazione e chiusura gara;



Regolamento gara di Settore

I partecipanti alla gara di **Settore** saranno suddivisi nelle seguenti fasce:

- **Cinture Gialla - Arancio - Verde: 5 Tecniche: 3A, 1B, 3C, 1D, 3E (esecuzione solo da un lato);**
- **Cinture Blu - Marrone - Nera: 5 Tecniche: 13A, 14B, 13C, 14D, 13E (esecuzione solo da un lato);**

Uke può essere anche non partecipante alla gara, purché tesserato per l'anno 2015. La società di appartenenza se ne assume la responsabilità.

Punteggio:

- **1°: punti 12; 2°: punti 10; 3°: punti 8; 4°: punti 6; 5°: punti 4;**

La classifica sarà divisa per fasce e per sesso.

La direzione arbitrale sarà composta da 3 arbitri (due di sedia ed un DT); Giudizio: bandierine;

Regolamento gara di Autodifesa Libera

I partecipanti alla gara di **Autodifesa Libera** saranno suddivisi nelle seguenti fasce:

- **Cinture Gialla - Arancio - Verde;**
- **Cinture Blu - Marrone - Nera;**

Saranno eseguiti 5 attacchi:

1) pugno diretto al viso; 2) coltellata all'addome; 3) calcio frontale; 4) bastonata alta; 5) strangolamento;

Uke sarà giudicato in base alla veridicità degli attacchi, mentre Tori sarà giudicato in base a: parata, portata a terra e chiusura finale.

Uke può essere anche non partecipante alla gara, purché tesserato per l'anno 2015. La società di appartenenza se ne assume la responsabilità.

Punteggio:

- **1°: punti 12; 2°: punti 10; 3°: punti 8; 4°: punti 6; 5°: punti 4;**

La classifica sarà divisa per fasce e per sesso.

La direzione arbitrale sarà composta da 3 arbitri (due di sedia ed un DT); Giudizio: bandierine;

Gli atleti dovranno indossare la cintura rossa o blu, in base alla chiamata. Le cinture dovranno essere portate dagli atleti partecipanti. Anche le armi da utilizzare in fase di gara dovranno essere portate dagli atleti partecipanti.



Regolamento gara di Kata Hontai Yoshin Ryu

I partecipanti alla gara di **Kata Hontai Yoshin Ryu** saranno suddivisi nelle seguenti fasce:

- **Cinture Gialla - Arancio - Verde;**
- **Cinture Blu - Marrone - Nera;**

Gli atleti dovranno eseguire il Gyaku No Kata.

Punteggio:

- **1°: punti 12; 2°: punti 10; 3°: punti 8; 4°: punti 6; 5°: punti 4;**

La classifica sarà divisa per fasce e per sesso. Saranno premiate le coppie di atleti.

La direzione arbitrale sarà composta da 3 arbitri (due di sedia ed un DT); Giudizio: bandierine;

Gli atleti dovranno indossare la cintura rossa o blu, in base alla chiamata. Le cinture dovranno essere portate dagli atleti partecipanti.

L'Hakama potrà essere indossata anche dalle cinture inferiori.

Regolamento gara di Duo System

I partecipanti alla gara di **Duo System** saranno suddivisi in tre classi di età (unica fascia di cinture):

- **Bambini, Fanciulli, Ragazzi;**
- **Esordienti, Cadetti;**
- **Junior, Senior, Master;**

Svolgimento della prova:

- Per le classi **BA,FA,RA**: la competizione sarà effettuata eseguendo 2 serie di tre tecniche per ogni serie, stabilite ed in sequenza come sono elencate: 1°,3°,5° del Primo Gruppo e 1°,3°,5° del Terzo Gruppo.
- Per le classi **ES e CA**: la competizione sarà effettuata eseguendo due serie sorteggiate tra le quattro previste dal regolamento e tre attacchi per ogni serie.
- Per le classi **JU, SE e Master**: la competizione sarà effettuata sulle quattro serie regolamentari come da regolamento internazionale.



Regolamento gara di Fighting System

I partecipanti alla gara di **Fighting System** saranno suddivisi in categorie maschile e femminile ed in due fasce di cintura:

- **1° fascia (bianca-arancione);**
- **2° fascia (verde-blu).**

Manifestazione promozionale Fighting System (BA,FA,RA)(attenersi scrupolosamente alle regole sotto indicate)

Possono partecipare alla gara di **Fighting System** solo gli atleti nati nell'anno 2004-2003 (11-12 anni) classe RA e FA (9-10 anni) 2006-2005.

La classe (RA) e (FA) effettuerà la prova di Fighting System nelle TRE fasi ed avrà la durata di 2 minuti.

N.B. Nella 1° Fase si potrà colpire solo al busto con pugno diretto e calci solo circolari. E' Severamente Vietato affondare i colpi diretti al busto e colpire il VISO. Sanzione: CHUI. Con due Chui si è Squalificati.

L'incontro potrà finire prima del tempo qualora l'atleta riuscisse ad ottenere 3 Ippon di cui almeno uno per ogni fase.

E' vietato avvolgere direttamente il collo, la presa andrà effettuata in avvolgimento ma sulla spalla. Nella 3° fase (in ginocchio) è vietato spingere in dietro l'avversario o sollevare il proprio ginocchio dal tatami.

Regolamento Manifestazione Promozionale di Fighting System 3° Fase.

La manifestazione è riservata solo agli atleti dai 6/8 anni (2007-2008-2009) classe (BA) e divisi per categorie maschile e femminile ed in due fasce di cintura:

- **1° fascia (bianca-arancione);**
- **2° fascia (verde-blu). Durata dell'incontro: 2 minuti.**

N.B. Gli atleti nella 3° Fase partiranno a distanza uno di fronte all'altro (almeno un ginocchio a terra) effettuando le prese al momento del contatto fisico, (solo immobilizzazioni). L'incontro avrà la durata di 2 minuti ma potrebbe concludersi prima del tempo se l'atleta riuscirà ad effettuare 3 ippon.

E' vietato avvolgere direttamente il collo, la presa andrà effettuata in avvolgimento ma, sopra la spalla.

E' vietato spingere in dietro l'avversario o sollevare il proprio ginocchio dal tatami.

Per tutelare l'incolumità dei piccoli atleti l'arbitro penalizzerà l'atleta con uno shido al secondo avvertimento.



Classi e Categorie di Peso degli atleti per l'anno 2015

Preagonisti

- **Bambini (BA)** da 6 a 8 anni, nati nel 2009- 2008 - 2007;
Categoria maschile e femminile: Kg. 21 – 24 – 27 – 30 – 34 – 38 - 42 + 42;
- **Fanciulli (FA)** da 9 a 10 anni, nati nel 2006 - 2005;
Categoria maschile e femminile: Kg. 24 – 27 – 30 – 34 – 38 – 42 – 46 – 50 + 50;
- **Ragazzi (RA)** da 11 a 12 anni, nati nel 2004 - 2003;
Categoria maschile e femminile: Kg. 27 – 30 – 34 – 38 – 42 – 46 – 50 – 55 – 60 - 65 + 65;

Agonisti

- **Esordienti** Età 13-14 anni, nati nel 2002 - 2001;
- **Cadetti (CA)** Età 15-16 – 17 anni, nati nel 2000 - 1999 - 1998;
- **Juniores (JU)** Età 18 - 19 - 20 anni, nati nel 1997 - 1996 - 1995;
- **Seniores (SE)** Età dal 21° al 35° anno, nati dal 1994 al 1980;
- **Master (Mast)** Età dal 36° al 40° anno, nati dal 1981 al 1975;

Peso maschile:

- **ES – Ca** : Kg. 34 – 37 - 41 – 46 – 50 – 55 – 60 – 66 – 73 – 81 +81;
- **Ju – Se - Master** : Kg. 56 – 62 – 69 – 77 – 85 – 94 - +94;

Peso femminile:

- **ES – Ca**: Kg. 32 – 36 – 40 – 44 – 48 – 52 – 57 – 63 - 70 + 70;
- **Ju – Se – Master**: Kg. 49 – 55 – 62 – 70 - +70;

TOLLERANZA PESO:

- per le Classi B-A, B-B e ES-A (M. e F. 500 grammi).
- Per le Classi ES-B, CA, JU, SE e Master (M. 100 grammi e F. 500 grammi).

Protezioni obbligatorie come da regolamento internazionale: paranocche, paratibia con piede, paradenti e paraseno per le donne.

Le Società partecipanti sono pregate cortesemente di munirsi di cinture blu e rosse.

N.B. Per le SOCIETÀ': gli atleti che dovessero rinunciare all'uso del Paraseno e al Paradenti devono fare Autodichiarazione di Responsabilità.

Si raccomanda la massima chiarezza e precisione nella compilazione delle schede di iscrizione.

La Società organizzatrice è esonerata da qualsiasi evento dannoso prima, durante e dopo lo svolgimento della Manifestazione.



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

Convenzione Hotel Tursport

Per i partecipanti alla manifestazione abbiamo stipulato con la direzione del Tursport una convenzione, come riportato di seguito:

Prezzi per persona a notte **(Pernottamento + colazione)**

- Appartamentino uso Tripla/Quadrupla 20,00
Colazione continentale
Modalità pagam. Acconto 30% alla prenotazione
Saldo entro la data di check-in e/o dell'evento

- Pasto a menù fisso

(primo, secondo con contorno, frutta, bevande)

euro 15,00 per persona a pasto

TUTTI I PREZZI SONO DA CONSIDERARSI NETTO HOTEL IVA INCLUSA

LE PRENOTAZIONI PER L'HOTEL ED IL RISTORANTE VANNO EFFETTUATE DIRETTAMENTE ALLA DIREZIONE.

TURSPORT HOTEL RESIDENCE

SAN VITO (TARANTO)

TEL.0997330111 FAX 0997330625

WWW.TURSPORT .IT





ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

SCHEDA DI ISCRIZIONE ATLETI

Si prega di utilizzare una scheda per ogni specialità

TROFEO ASSO DI COPPE						
Località		TURSPORT - San Vito (TA), 2 giugno 2015				
Società						
Codice		Indirizzo		Telefono		
Accompagnatore Ufficiale			Firma del Presidente			
<input type="checkbox"/> KATA		<input type="checkbox"/> SETTORE			<input type="checkbox"/> AUTODIFESA	
N	Cognome	Nome	Anno di nascita	M/F	ETA'	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						

Cell. 393.0532644 via fax 099.9941921 e-mail info@romyca.com - info@tarantopremiazioni.com



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

SCHEDA DI ISCRIZIONE ATLETI DUO SYSTEM

Gara	TROFEO ASSO DI COPPE				
Località	TURSPORT - San Vito (TA), 2 giugno 2015				
Società					
Codice Soc.		Indirizzo			
		Telefono			
Accompagnatore Ufficiale			Firma del Presidente		
<input type="checkbox"/> DUO MISTO	<input type="checkbox"/> DUO MASCHILE		<input type="checkbox"/> DUO FEMMINILE		
N	Cognome	Nome	Anno di nascita	Categoria	Visto P.G
Coppia 1					
Coppia 2					
Coppia 3					
Coppia 4					
Coppia 5					
Coppia 6					
Coppia 7					
Coppia 8					
Coppia 9					

N.B. E' indispensabile al fine dell'utilizzo della presente scheda barrare la classe di età alla quale appartengono gli atleti iscritti, tra le due indicate in testata. **Non inserire più di una classe di età e gruppo per scheda**
via fax **099.9941921** e-mail **info@romyca.com - info@tarantopremiazioni.com**



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

SCHEDA DI ISCRIZIONE ATLETI FIGHTING SYSTEM

Gara	TROFEO ASSO DI COPPE						
Località	TURSPORT - San Vito (TA), 2 giugno 2015						
Società							
Codice		Indirizzo					
		Telefono					
Accompagnatore Ufficiale					Firma del Presidente		
Classe di età	<input type="checkbox"/> Under 18			<input type="checkbox"/> Over 18			
N	Cognome	Nome	Anno di nascita	M/F	peso	cambio peso	Visto P.G.
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							

N.B. E' indispensabile al fine dell'utilizzo della presente scheda barrare la classe di età alla quale appartengono gli atleti iscritti, tra le due indicate in testata. **Non inserire più di una classe di età e gruppo per scheda**
via fax **099.9941921** e-mail **info@romyca.com - info@tarantopremiazioni.com**



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

Elenco Atleti "SFIDA" Interregionale

Società		Regione			
N	Cognome	Nome	Categoria	M/F	KYU
1					
<i>Partecipa alle seguenti, contrassegnate 4 specialità:</i>					
	KATA	SETTORI	AUT. LIBERA	DUO	FIGHTING

Elenco Atleti "SFIDA" Interregionale

Società		Regione			
N	Cognome	Nome	Categoria	M/F	KYU
2					
<i>Partecipa alle seguenti, contrassegnate 4 specialità:</i>					
	KATA	SETTORI	AUT. LIBERA	DUO	FIGHTING

Elenco Atleti "SFIDA" Interregionale

Società		Regione			
N	Cognome	Nome	Categoria	M/F	KYU
3					
<i>Partecipa alle seguenti, contrassegnate 4 specialità:</i>					
	KATA	SETTORI	AUT. LIBERA	DUO	FIGHTING

Elenco Atleti "SFIDA" Interregionale

Società		Regione			
N	Cognome	Nome	Categoria	M/F	KYU
4					
<i>Partecipa alle seguenti, contrassegnate 4 specialità:</i>					
	KATA	SETTORI	AUT. LIBERA	DUO	FIGHTING



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

Elenco Atleti "SFIDA" Interregionale

Società				Regione			
N	Cognome	Nome	Categoria	M/F	KYU		
5							
<i>Partecipa alle seguenti, contrassegnate 4 specialità:</i>							
	KATA	SETTORI	AUT. LIBERA	DUO		FIGHTING	

Elenco Atleti "SFIDA" Interregionale

Società				Regione			
N	Cognome	Nome	Categoria	M/F	KYU		
6							
<i>Partecipa alle seguenti, contrassegnate 4 specialità:</i>							
	KATA	SETTORI	AUT. LIBERA	DUO		FIGHTING	

Elenco Atleti "SFIDA" Interregionale

Società				Regione			
N	Cognome	Nome	Categoria	M/F	KYU		
7							
<i>Partecipa alle seguenti, contrassegnate 4 specialità:</i>							
	KATA	SETTORI	AUT. LIBERA	DUO		FIGHTING	

Elenco Atleti "SFIDA" Interregionale

Società				Regione			
N	Cognome	Nome	Categoria	M/F	KYU		
8							
<i>Partecipa alle seguenti, contrassegnate 4 specialità:</i>							
	KATA	SETTORI	AUT. LIBERA	DUO		FIGHTING	